



## 1 OBJETIVO

Establecer las acciones a realizar por Bomberos de Chile como medidas preventivas para disminuir el riesgo de contagio de COVID-19, con el fin de resguardar la salud y seguridad de los bomberos y personal rentado, en el contexto de incendios forestales.

## 2 ALCANCE

Estas medidas de prevención aplican para los bomberos y personal de los Cuerpos de Bomberos de Chile.

## 3 DEFINICIONES

### 3.1 SARS.COV-2

Virus que provoca la enfermedad COVID-19 o Coronavirus.

### 3.2 Contacto estrecho

Aquella persona que ha estado en contacto con un caso confirmado con Covid-19, entre 2 días antes del inicio de síntomas y 14 días después del inicio de síntomas del enfermo, cumpliéndose además una de las siguientes condiciones:

- Haber mantenido más de 15 minutos de contacto cara a cara, a menos de un metro.
- Haber compartido un espacio cerrado por 2 horas o más, lugares como oficinas y dormitorios.
- Vivir o pernoctar en el mismo hogar o lugares similares a hogar, tales como, hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, entre otros.
- Haberse trasladado en cualquier medio de transporte cerrado a una proximidad menor de un metro con otro ocupante del medio de transporte.





## 4 Antecedentes de la enfermedad

### 4.1 Signos y síntomas

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- Fiebre sobre 37,8° grados
- Tos seca
- Cansancio
- Perdida del olfato

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

- Molestias y dolores
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto

Los síntomas graves son los siguientes:

- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
  - Dolor o presión en el pecho
  - Incapacidad para hablar o moverse
- Si presentas síntomas graves, busca atención médica inmediata.

### 4.2 Medidas preventivas generales

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Las medidas de prevención son:

- Lavado frecuente de manos.
- No saludar de manos, besos o abrazos.
- Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.
- Mantener ambientes limpios y ventilados.



**GUIA  
RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN  
OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19**

GUIA

FOR-GUIA-001

Versión

Página N°

1

3 de 18

- Mantener distancia física de al menos un metro.
- Estar alerta a los síntomas del COVID-19: fiebre sobre 37,8°, tos, dificultad respiratoria, dolor de pecho, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, diarrea, pérdida brusca del olfato o del gusto.
- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca.
- No compartir artículos de higiene ni de alimentación.
- Uso de mascarilla para espacios cerrados, abiertos y transporte.
- No ingerir alimentos en la vía pública.

### 4.3 El humo de los incendios forestales y el COVID-19


El humo de los incendios forestales es una mezcla compleja de contaminantes del aire que son perjudiciales para los seres humanos. Aún no se ha estudiado la relación entre el humo de los incendios forestales y el COVID-19, pero las investigaciones sugieren que la exposición al humo podría aumentar el riesgo y gravedad de las infecciones respiratorias similares a la del COVID-19.

La exposición a los contaminantes del aire presentes en el humo de los incendios forestales puede irritar los pulmones, causar inflamación, alterar la función del sistema inmunitario y aumentar la susceptibilidad a infecciones respiratorias, entre las cuales podría incluirse la del COVID-19.

Además de provocar que los bomberos sean potencialmente más vulnerables a contraer COVID-19, la inflamación en las vías respiratorias debido al humo de los incendios forestales también podría aumentar el riesgo de que las personas con COVID-19 manifiesten resultados más graves.

Algunos de los síntomas del COVID-19 y de la exposición al humo son similares. Los síntomas respiratorios como la tos, el dolor de garganta y la dificultad para respirar son síntomas tanto del COVID-19 como de la exposición al humo. Si un bombero presenta síntomas del COVID-19, debería contactarse con el servicio de salud correspondiente.

Los bomberos deberían considerar y seleccionar tácticas que reduzcan de manera segura su exposición al humo mientras procuran cumplir con sus tareas operativas. El COVID-19 es un riesgo adicional que debe tenerse en cuenta al evaluar todos los riesgos y peligros en el entorno de los incendios forestales. Los bomberos no pueden eliminar por completo su riesgo de exposición al humo y al virus del SARS-CoV-2, pero pueden reducir este nivel de riesgo.

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	4 de 18

## 5 Medidas preventivas particulares para incendios forestales

### 5.1 Estrategia general para disminuir el riesgo de contagio de COVID-19 en incendios forestales

Una comunicación constante y clara puede ayudar al personal de bomberos a entender las expectativas y estrategias para limitar la propagación del COVID-19, para que puedan continuar con su trabajo de respuesta a la emergencia sin poner en riesgo su seguridad. Como la respuesta a cada incendio forestal es diferente, es posible que los supervisores y equipos de manejo de incidentes deban elegir las estrategias de mitigación o control de infecciones más apropiadas para sus situaciones particulares. Sin embargo, las expectativas y políticas generales para limitar las exposiciones y la propagación del COVID-19 deben ser consistentes en todas las respuestas.


Todo el personal de bomberos que combate incendios forestales tiene un papel importante a la hora de ayudar a desacelerar la propagación del virus que causa el COVID-19.

Durante el incidente los integrantes de cada dotación de bomberos o recurso deberán aislarse como unidad. Siempre que sea posible, las dotaciones no deberán intercambiar personal o equipos entre unidades y deberán limitar la cantidad de personal que interactúa con las personas de la comunidad (por ejemplo, para cargar combustible, recoger suministros, etc.). Esto puede incluir implementar procedimientos que permitan a las dotaciones de bomberos o al personal de los equipos de manejo de incidentes o la Sala de Coordinación del SNO trabajar en forma remota, aislarse de otras unidades o completar tareas o misiones en forma virtual. Si es necesario el contacto cercano con otras personas en la comunidad, se sugiere que todo el personal use mascarillas de tela como medida de control de fuentes de infección.

### 5.2 Ataque Inicial (AI)

Para los incendios de menor complejidad, será deber del Comandante de Incidente implementar las medidas de seguridad relacionadas a la pandemia Covid-19, supervisar su ejecución y controlar mediante la estructura organizacional que establezca.

En el Ataque Inicial (AI), sólo requiere para su control de recursos locales. El Comandante del Incidente (CI) asume las 8 funciones del SCI, con un Periodo Inicial

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	5 de 18

de trabajo (PI) de hasta 4 horas.

El CI podrá entregar la función de Seguridad a otro miembro. El Oficial de Seguridad efectuará los trabajos de Oficial de Control de Infecciones o, si existiese personal, designará un bombero específico para cumplir esa tarea.

Una vez que se asuma que el incidente durará más de 4 horas, se puede iniciar un ataque extendido, y pasar período operacional.

### 5.3 Ataque extendido y la planificación operacional

Si el CI identifica en la reunión de evaluación del incidente, que el incendio requerirá de más de 4 horas de trabajo, deberá iniciar el proceso de planificación operacional de la “P” de planificación y delegar las funciones en personas para que puedan hacerse cargo de las siguientes tareas relacionadas a COVID19:

#### 5.3.1 Seguridad y control de infecciones

- Deberá gestionar la seguridad del personal, controlando todas las medidas preventivas relacionadas con el COVID19.
- Evaluar las condiciones que sean peligrosas en operaciones e instalaciones.
- Identificar, detener y prevenir acciones inseguras.
- Elaborar un mensaje de seguridad para el PAI.
- Aprobar el Plan Médico


#### 5.3.2 Sección operaciones

- Organizar, asignar y supervisar todos los recursos tácticos o de respuesta asignados al incidente, controlando la segregación y/u separación de cada uno de los recursos, haciéndolos trabajar en burbujas.

#### 5.3.3 Sección planificación

La sección de planificación será encargada de documentar, evaluar y dar a conocer las estrategias y tácticas para el manejo del incidente relacionadas a COVID19.

- Evaluar los posibles escenarios que podrían encontrarse en la emergencia.
- La unidad de recursos deberá establecer los puntos de registro y controlar las dotaciones de los recursos tácticos, lo cual se transforma el algo crítico para las trazabilidades.
- La unidad de situación deberá preparar coordinadamente con el JSO, el listado de insumos que requiere reponer y enviarla a la unidad de aprovisionamiento de la Sección Logística.

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	6 de 18

- La unidad de documentación, guardará registro de todos los formularios.
- La unidad de desmovilización, deberá asegurarse que todo el personal que se desmovilice haya contestado la CHECK LIST DETECCION COVID-19 DE INCENDIOS FORESTALES.

#### 5.3.4 Sección logística


Esta sección es clave, pues de sus labores de administración de recursos depende que las operaciones se puedan realizar oportunamente.

- Gestionar la alimentación del personal para varios turnos.
- Mantener un inventario suficiente de suministros de elementos de higiene, limpieza y desinfección.
- Unidad de Comunicaciones debe asegurar la capacidad tecnológica para participar en reuniones vía telemática.
- La unidad de servicios debe proveer la limpieza desinfección de las instalaciones.
- La unidad médica debe coordinar con centros de salud, el procedimiento en caso de tener bombero con síntomas COVID19 e identificar los posibles lugares de traslado y proporcionar atención medica cuando se requiera.
- La unidad de alimentación deberá proveer los alimentos y bebidas requeridas, que garantice el menor riesgo posible de transmisión de la enfermedad, así como las instalaciones para poder cocinar y servir los alimentos de ser necesarios.
- La unidad de suministros deberá revisar, distribuir y almacenar los materiales e insumos, tales como jabón, alcohol gel, mascarillas y desinfectante entre otros.
- La unidad de instalaciones deberá poner a disposición las instalaciones que se requieran y administrar la base y el campamento y garantizar las condiciones de higiene limpieza y desinfección en ellas.

#### 5.3.5 Sección Finanzas

La sección finanzas es la encargada de los aspectos administrativos y financieros y costos del incidente, debiendo:

- Llevar control de los gastos y la documentación contable requerida institucionalmente.
- Llevar control y monitoreo de los servicios contratados

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	7 de 18

## 6 Gestión del Riesgo en el ciclo operacional

### 6.1 Fase de Preparación

#### 6.1.1 De los Recursos Tácticos (Compañías)


- Mantener un estado de preparación constante para despliegue rápido.
- Asegurar la autosuficiencia durante el tiempo de la misión de insumos para prevenir el COVID19. Se recomienda mantener insumos para operar 48 horas.
- Los líderes deben asegurarse que el personal no tenga síntomas presentes de la enfermedad utilizando la ANEXO A “Check List de Detección COVID-19 para Incendios Forestales” antes de considerar su movilización al incidente. En adición a esta detección inicial, los líderes deben informar al personal saliendo a un incendio, de continuar la rutina de detección diaria en todos los incidentes para COVID-19.
- Los líderes deben chequear el equipo personal de protección personal para COVID19 del ANEXO B y los insumos de Limpieza y Desinfección de ANEXO C
- Capacitar a todo el personal sobre:
  - Riesgos del COVID19, medios de transmisión, síntomas y signos.
  - Procedimiento de limpieza y desinfección.
  - Protocolo Medidas preventivas COVID19 en IIFF para BOCH

#### 6.1.2 De los Cuerpos de Bomberos

- Desarrollar e implementar Procedimiento de limpieza y desinfección de instalaciones, equipos, herramientas y vehículos.
- Desarrollar e implementar Procedimiento de segregación de unidades de trabajo.
- Desarrollar e implementar Procedimiento de medidas preventivas para COVID19.

#### 6.1.3 SNO

- Desarrollar e implementar Procedimiento de limpieza y desinfección de equipos, instalaciones y vehículos.
- Desarrollar Plan de activación de Sala de Coordinación (telemática y presencial) según nivel de emergencia.
  - Emergencias Locales, Provinciales y Regionales (Sala de Coordinación Telemática)
  - Emergencias que excede la capacidad regional (Sala de Coordinación Telemática, con máximo 2 personas presenciales)
  - Emergencias simultaneas que exceden la capacidad regional (2 o más) (Sala de Coordinación presencial, en presencial en sala amplia que garantice la capacidad de distanciamiento físico)
- Desarrollar pre planificación de montaje de Sala de Coordinación en situación de pandemia.

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	8 de 18

- Pre planificar movilización de equipos de soporte de incidentes, para incidentes que excedan la capacidad regional.

## 6.2 Movilización

- Realizar Briefing de seguridad para conocer los aspectos básicos del COVID-19, cómo se cree que se propaga la enfermedad, cuáles son los síntomas de la enfermedad y qué medidas tomar para prevenir o minimizar la transmisión del virus que causa el COVID-19.
- Llenar formulario de datos del equipo IF-M1 y tener copias impresas disponibles para el registro a su llegada al incidente;
- Todo el personal deberá viajar en el medio de transporte, utilizando mascarilla en todo momento.
- Movilizarse con al menos una ventana abierta para garantizar ventilación.

## 6.3 Operaciones

### 6.3.1 Registro de llegada al incidente

Todo recurso que entre por cualquier instalación de entrada al incidente deberá:

- Todos los integrantes del recurso deberán lavarse las manos. Si no están disponibles jabón y agua, pueden usar desinfectante de manos con base a alcohol 70% o toallas desinfectantes.
- Entregar Formulario IF-AC3 con el detalle del personal movilizado y en la escena.
- Después, cada recurso procederá a recibir la detección verbal utilizando la ANEXO A "Check List de Detección COVID-19 para Incendios Forestales" y si es posible, tomar su temperatura utilizando un termómetro sin contacto. Para mantener a lo menos 2 metros de distancia, se deben utilizar barreras físicas/divisorios o sistemas de cordón y barreras entre los evaluadores/detentadores y los bomberos pasando por el proceso de detección. El Comandante de Incidente y los miembros del staff de comando deben determinar la cantidad de personal requerido para el proceso de detección y también considerar programar el tiempo y/o la hora de llegada de los recursos para minimizar la congestión de personas en las instalaciones de registro.

### 6.3.2 ¿Evaluación permanente para detectar signos y síntomas del COVID-19?

- Se debe fomentar que todo el personal monitoree su propia salud para detectar síntomas antes, durante y después de las operaciones. Los bomberos con síntomas de COVID-19 deben notificar a sus líderes u oficiales de seguridad, de inmediato y autoaislarse.
- Se debe establecer un programa de evaluación del personal de bomberos antes de





**GUIA**  
**RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN**  
**OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19**

GUIA

FOR-GUIA-001

Versión


Página N°

1

9 de 18

acudir al incidente luego de pernoctar, a la llegada y antes de cada periodo operacional, que incluya:

- Evaluaciones verbales (a una distancia de al menos 2 metros) para determinar si el personal de bomberos tuvo síntomas del COVID-19 en las últimas 24 horas.
- Tomar la temperatura a los bomberos al iniciar cada periodo operacional, para detectar a cualquier persona con una temperatura de 37.5°C o más.
  - Garantice que las personas a cargo de las evaluaciones estén capacitadas para usar los monitores de temperatura.
  - Procure que los monitores de temperatura funcionen de manera precisa en sus condiciones de uso (por ejemplo, en temperaturas frías o calurosas).
  - Evite la exposición directa al sol al medir la temperatura.
  - Evite que los bomberos ingresen al lugar de trabajo si tienen fiebre de 37.5 °C o más o si a través de la evaluación verbal se detecta uno o más síntomas de COVID-19.
- En algunas situaciones de respuesta a emergencias puede que no sea posible implementar un programa de evaluación como el que se describe anteriormente, para todo el personal de bomberos. En estas situaciones, los cuerpos de bomberos que combaten incendios forestales deben capacitar y recomendar a los bomberos que se autoevalúen para detectar fiebre y/o una serie de síntomas de aparición reciente que podría indicar la presencia de COVID-19.
- Es posible que algunos de los síntomas del COVID-19 se superpongan con síntomas de exposiciones ambientales, como la exposición al humo, y síntomas como deshidratación y fatiga que pueden aparecer debido al gran esfuerzo físico que supone el combate de incendios forestales. Se deben tomar las siguientes medidas en cualquier situación en la que un bombero tenga fiebre o síntomas respiratorios, incluso si existe posibilidad de que los síntomas estén relacionados con la exposición ambiental o el trabajo que realizan. El personal de bomberos debe:
  - Notificar siempre los síntomas al mando directo. Si es posible, no notificar los síntomas personalmente, hacerlo por teléfono o chat.
  - NO se presente en el incendio. Si está trabajando activamente en el control de un incendio, debe notificar a su mando y seguir la guía de autoaislamiento y atención médica según lo que se describe en el plan de acción del incidente o el plan del cuerpo de bomberos para responder al COVID-19. Si no hay un plan establecido, siga las siguientes medidas:
    - Informe mediante la cadena de mando al comandante de incidente.
    - Contacte al personal médico correspondiente (como la unidad médica u otro servicio de salud) para una evaluación médica inmediata y el seguimiento de su caso. Al consultar al personal médico, puede ser importante informarle si los síntomas son

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	10 de 18

inusuales, nuevos o no coinciden con sus reacciones normales al realizar un trabajo físico exigente en un entorno lleno de humo.

- Garantice que el personal que realiza las evaluaciones, incluidas las mediciones de temperatura, esté debidamente protegido de exposiciones a bomberos probablemente infecciosos
- Maximice la ventilación del área de evaluación o realice las evaluaciones al aire libre.


### 6.3.3 Uso de mascarilla quirúrgica o de tela en incendios forestales

- El personal de bomberos en incendios forestales debe usar mascarillas del tipo quirúrgica o tela en entornos públicos y al interactuar con personas que no forman parte de su unidad. Las mascarillas de tela se recomiendan porque son una barrera sencilla para ayudar a evitar que las gotitas respiratorias viajen por el aire y caigan sobre otras personas cuando la persona que usa la mascarilla tose, estornuda, habla o sube la voz.
- Los bomberos deben usar mascarillas cuando están en contacto cercano con otras personas, por ejemplo, en los viajes grupales con personas que no son parte de su unidad, en reuniones y durante encuentros para dar instrucciones.
- Las mascarillas son una medida preventiva fundamental y son particularmente esenciales en momentos en los que se dificulta mantener el distanciamiento físico.
- Si no es posible usar mascarillas, recuerde tomar medidas para reducir el riesgo de propagación del COVID-19, incluido el distanciamiento físico (poder mantener una distancia de al menos 2 metros de otras personas), completar las actividades en un lugar con mayor ventilación y circulación e intercambio de aire (por ejemplo, al aire libre y no en espacios interiores), el lavado de manos frecuente y la limpieza y desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia.
- Tome en consideración que las mascarillas quirúrgicas y otras, son fabricadas de telas (tejidas o no tejidas) de material plástico combustible, por tanto, no se pueden utilizar en operaciones de combate de incendios forestales. Para combate de incendios forestales se recomienda utilizar mascarillas de tela 100% algodón, tela retardante al fuego o ignífuga.

### 6.3.4 Precauciones para proteger a los bomberos en el campamento

Los campamentos donde pernoctan los bomberos que combaten incendios forestales pueden incluir a muchos bomberos que viven juntos y trabajan en forma colectiva para responder al incendio, con frecuencia en áreas rurales. En muchos sentidos, los campamentos que se arman durante los incendios son como pequeñas comunidades, donde hay mucha gente que transita, y, por consiguiente, se deben tomar precauciones adicionales.

Las siguientes son medidas de protección que se sugiere adoptar en el campamento

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	11 de 18


del incendio para prevenir la transmisión del COVID-19:

- Se recomienda que cada bombero movilizado a un incendio forestal lleve su carpa personal (INDIVIDUAL) y su saco de dormir. Esta se considera la estrategia de pernoctación más adecuada para disminuir la posibilidad de contagio por contacto estrecho en campamentos.
- Tomar la temperatura y evaluar a todas las personas que ingresan al campamento para detectar síntomas, y evaluar a diario a quienes permanecen en el campamento.
- Fomentar que todo el personal mantenga el distanciamiento físico (al menos 2 metros o más) y usar mascarillas como medio de control de fuentes de infección.
- Poner a disposición estaciones de lavado de manos (agua y jabón) o desinfectantes de manos con al menos un 70 % de alcohol en todo el campamento, especialmente fuera de los baños, en los baños químicos y en los comedores.
- Garantizar que los baños, los baños químicos y las estaciones de lavado de manos tengan suficientes suministros de insumos como agua, jabón, desinfectante de manos, toallas de papel.
- Usar desinfectantes aprobados por MINSAL para combatir el COVID-19, para limpiar duchas, baños, lavamanos, estaciones de lavado de manos al menos dos veces por día (por la mañana y por la noche, después del momento de mayor uso) y las superficies de contacto frecuente en el comedor, antes y después de cada comida. Procurar que las personas encargadas de la limpieza estén capacitadas en la aplicación correcta del desinfectante, y que usen guantes desechables y otro equipo de protección personal, según lo recomendado por el fabricante del producto desinfectante (ver HDS).
- Instruir al personal para que evite colocar los cepillos de dientes y otros artículos de higiene personal directamente sobre los lavamanos, ya que podrían ser una posible vía de contaminación. Se pueden usar bolsas individuales para transportar y mantener los artículos personales alejados de los lavabos. Los artículos se deben guardar en bolsos personales, que suelen conocerse como bolsas rojas, cuando no se utilizan.
- Garantizar que el personal del servicio de entrega de alimentos use guantes desechables al preparar y servir la comida, y que adopte las prácticas recomendadas de higiene de manos.
- Instruir al personal para que no comparta artículos personales (como vasos, termos, gafas de seguridad, etc.) con otras personas

### 6.3.5 Precauciones con los alimentos y bebestibles

Es posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie o un objeto, incluidos los alimentos o el envase de los alimentos, que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos.

El riesgo de infectarse por COVID-19 al comer o manipular comida (incluidos los

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	12 de 18

alimentos congelados y productos frescos) se considera muy bajo, sin embargo, considere las siguientes recomendaciones:

- Después de manipular los envases de alimentos o antes de preparar o de consumir los alimentos es importante siempre lavarse las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 70 % de alcohol.
- No reciba alimentos o bebidas de parte de terceros, utilice solo los insumos entregados por el incidente.
- Privilegie el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse.
- No se ha detectado el virus que causa el COVID-19 en el agua potable, por tanto puede consumir dicha agua sin problemas.
- NO use desinfectantes aptos para superficies duras, como cloro y amoníaco, para los alimentos con envases de cartón o plástico.
- NO lave los productos frescos con jabón, cloro, desinfectante, alcohol ni con otros productos químicos. Enjuague delicadamente las frutas y verduras con agua corriente fría.

## 6.4 Post Misión

### 6.4.1 Precauciones al regreso a casa con su familia

- Cuando los miembros de la dotación vuelven a sus casas después de una misión, deben seguir monitoreando su salud para detectar fiebre y síntomas.
- Los miembros del personal que se sienten enfermos deben seguir la guía del MINSAL sobre Qué hacer si está enfermo. El personal con familiares vulnerables que viven en su hogar deben analizar el distanciamiento social con respecto a esos familiares o usar una mascarilla o cubierta de tela para la cara si no es posible mantener el distanciamiento social, incluso si se sienten bien y no tiene síntomas, por 14 días.

## 7 Recomendaciones para los bomberos que tuvieron contacto estrecho con una persona sospechosa de COVID-19 o confirmado

Si el personal que combate los incendios forestales mantuvo contacto directo personal con una persona con COVID-19 confirmado o probable, debe seguir estas medidas:

- Limpiar y desinfectar cualquier equipo, herramienta o superficie que puedan haber tenido exposición (a gotitas producidas por tos o estornudos o exposición a fluidos



**GUIA  
RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN  
OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19**

GUIA

FOR-GUIA-001

Versión

Página N°

1

13 de 18

corporales) lo antes posible.

- Ropa y otro equipo de protección personal (EPP) reutilizable se deben cambiar lo antes posible. Los artículos posiblemente contaminados se deben lavar de acuerdo a las recomendaciones del fabricante.
- El Oficial de Seguridad (Oficial de Control de Infecciones) deberá realizar la pre trazabilidad en las operaciones con el fin de identificar posibles contactos estrechos y aislarlos lo antes posible. Dicha información debe ser entregada a la autoridad sanitaria.
- Toda persona que cumpla con el criterio de contacto estrecho, deberá continuar con los protocolos del MINSAL y realizar la cuarentena correspondiente.

## 8 Limpieza y desinfección


El proceso de limpieza y desinfección que se debe llevar a cabo en espacios de uso público, privado y lugares de trabajo (excluidos los establecimientos de atención de salud), está contenido en el Ord. B1 N°2770 del 15 de Julio de 2020, el cual entrega las indicaciones mínimas necesarias para el cumplimiento de la resolución sanitaria que mandata la limpieza y desinfección de todos los espacios.

### 8.1 Medidas generales de limpieza y desinfección

- Los lugares de trabajo, deberán ser limpiados y desinfectados al menos una vez al día, todos los espacios, superficies y elementos expuestos al flujo de personas.
- Las herramientas y elementos de trabajo deberán ser limpiadas y desinfectadas al menos una vez al día, o cada vez que sean intercambiadas.
- Los espacios cerrados de uso comunitario, como comedores, baños, entre otros, deberán ser limpiados y desinfectados al menos una vez al día.
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

### 8.2 Procedimiento de limpieza y desinfección de superficies

- Mantenga ventilado el lugar.
- Colóquese guantes y pechera.
- Limpie las superficies a desinfectar: el objetivo de este paso es remover la materia orgánica e inorgánica con la ayuda de detergentes.
- Enjuague con agua la superficie: para poder eliminar por arrastre la suciedad.
- Aplique producto desinfectante.
- Retire pechera y guante. Si usa guantes desechables, deséchelos después de cada

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	14 de 18

- limpieza. En caso de usar reutilizables, lávelos y desinfectelos.
- Finalmente lávese las manos después de quitarse los guantes.

### 8.3 Otras consideraciones


- Utilizar un desinfectante que cuente con registro del Instituto de Salud Pública (ISP) quien asegura la eficacia de su producto. En el siguiente link puede verificar si el desinfectante cuenta con el respectivo registro del ISP, <http://registrosanitario.ispch.gob.cl/>.
- Realizar la desinfección según las instrucciones de la etiqueta, utilizando rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros artículos.
- Leer las instrucciones del modo de uso y precauciones a tomar establecidas en la etiqueta del producto, antes de comenzar con la desinfección. Verificando la dilución que debe realizar.
- Guardar el desinfectante en lugar seguro, manteniendo las tapas de estos productos sellados firmemente.
- En el caso de limpieza y desinfección de textiles (por ejemplo, ropa de cama, cortinas, etc.) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (60 a 90 ° C) y agregar detergente para la ropa.

### 8.4 Manejo de los residuos

- Los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables a los domiciliarios.
- Los residuos deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

## 9 REFERENCIAS

- CDC, Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), FAQs for Wildland Firefighters. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/wildland-firefighters-faq.html>
- NWCG, COVID-19 Prevention and Management During Wildland Fire Operations, <https://www.nwcg.gov/coronavirus>
- NWCG, Lista de Verificación del Breve de Incendio y COVID-19, <https://www.nwcg.gov/sites/default/files/publications/pms461-decal-covid-white-es.pdf>
- CDC, Los alimentos y la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19),

	<b>GUIA</b> <b>RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN</b> <b>OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19</b>	GUIA	
		FOR-GUIA-001	
		Versión	Página N°
		1	15 de 18

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/food-and-COVID-19.html>

## 10 ANEXOS

- A. Check list detección covid-19 de incendios forestales
- B. Check list equipo personal de protección personal para covid19
- C. Insumos de Limpieza y Desinfección del Recurso Movilizado



**GUIA**  
**RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN**  
**OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19**

GUIA	
FOR-GUIA-001	
Versión	Página N°
1	16 de 18

**ANEXO A**  
**CHECK LIST DETECCION COVID-19 DE INCENDIOS FORESTALES**

NOMBRE: \_\_\_\_\_ RUT: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

NUMERO CELULAR: \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

<b>¿Hoy o en las últimas 24 horas, ha tenido alguno de los siguientes síntomas?</b>		
<b>SINTOMA</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Tos, más de lo esperado?		
¿Falta de respiración o dificultad al respirar?		
¿Fiebre? Escalofríos?		
¿Dolor muscular, fuera de lo normal para el combate de incendios?		
¿Dolor de garganta?		
¿Pérdida de sabor u olfato?		
¿Fatiga, fuera de lo normal para el combate de incendios?		
¿Dolor de cabeza, fuera de lo normal para el combate de incendios?		
¿Congestión nasal, fuera de lo normal para el combate de incendios?		
¿Nauseas o vomito?		
¿Diarrea?		

\* Tomar la temperatura con un termómetro sin tacto, si es disponible \*

**Instrucciones para la Detección**

<b>DETECCION</b>	<b>QUE HACER</b>
Si en la fase de preparación, la persona tiene; tos más de lo esperado, le falta la respiración o dificultad al respirar o alguno de los demás síntomas en la lista.	<b>NO MOVILIZAR</b>
Si en el registro de entrada al incidente tiene tos, falta de respiración o dificultad al respirar, o cualquier de los otros síntomas en la lista incluyendo fiebre (37,5°C)	Pida a la persona que se haga a un lado y siga los pasos siguientes:

**Pasos a Seguir**

Escolte a la persona sintomática al área de aislamiento. (MANTENGA DISTANCIA DE AL MENOS 2 METROS)
Personal de la unidad médica debe iniciar la documentación.
Notificar a Servicio de Salud. Hacer que la persona sea transportada apropiadamente a un centro de salud para revisión de un medico.
Proteja y asegure cualquier Información Identificable Personal o Información de Salud Personal recopilada.

NOMBRE Y FIRMA DEL EVALUADOR: \_\_\_\_\_





**GUIA  
RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN  
OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19**

GUIA	
FOR-GUIA-001	
Versión	Página N°
1	17 de 18

**ANEXO B  
CHECK LIST EPP PARA COVID19**

IDENTIFICACION DEL RECURSO MOVILIZADO: \_\_\_\_\_

CUERPO DE BOMBEROS DE: \_\_\_\_\_

FECHA DE MOVILIZACION: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

NOMBRE	Mascarilla Desechable (5)		Mascarilla Reutilizable (2)		Jabón 100 ml (1)		Alcohol Gel 100 ml (1)	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO

NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DE RECURSO: \_\_\_\_\_



**GUIA**  
**RECOMENDACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN**  
**OPERACIONES DE INCENDIOS FORESTALES COVID-19**

GUIA

FOR-GUIA-001

Versión

Página N°

1

18 de 18

**ANEXO C**

**INSUMOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL RECURSO MOVILIZADO**

IDENTIFICACION DEL RECURSO MOVILIZADO: \_\_\_\_\_

CUERPO DE BOMBEROS DE: \_\_\_\_\_

FECHA DE MOVILIZACION: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

INSUMO	CANTIDAD	SI	NO
1. Solución desinfectante concentrada	1		
2. Aplicador pulverizador de cualquier tipo	1		
3. Paños de cualquier tipo	2		
4. Guantes de examinación (procedimientos)	10		
5. Lentes de protección ocular	10		
6. Pechera (desechable)	10		
7. Bolsas de basura	10		
8. Jabón para manos (1lt)	1		
9. Alcohol Gel (1lt)	1		

NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DE RECURSO: \_\_\_\_\_