



SISTEMA NACIONAL DE OPERACIONES

Anexo 7 GTO GERSA (Rev. 0) Programa Curso Nivel I:

“BUZO DE RESCATE BASICO”

Pre- requisitos

Médicos

- Examen médico formato Armada de Chile, por medico ANB

Teóricos

- Curso RCP por Academia Nacional de Bomberos

Prácticos:

- Natación de 200 mts. en 6 min.
- Apnea estática bajo agua 45 seg.
- 15 mts. de apnea dinámica.
- 2 Barras (Pull- up)
- Test de Cooper según tabla estandarizada.
- Nudos (Ballestrinque, As de Guía, Ocho, Siete, Pescador, Prusik, Nudo de agua)



SISTEMA NACIONAL DE OPERACIONES

Fin de semana 1 (Ambiente Piscina temperada)

Viernes

19:00 a 23:00 hrs.

- Introducción y presentación del curso
- Exámenes prácticos.
- Entrega de equipos

Sábado Formato de trabajo: equipos de 6 personas en módulos rotativos de 40 min,

08:30 a 12:30 hrs.

- Natación crawl
- Apnea en seco
- Técnicas de inmersión y aclarar mascara en seco
- Natación rana.
- Apnea Estática en piscina
- Postura de equipos básico para todos

13:00 a 13:45 hrs.

Almuerzo

14:00 a 18:00 hrs.

- Técnicas de inmersión con y sin aletas.
- Practica de nudos en seco
- Técnicas de giros en seco
- Aclarar mascara en agua
- Mantener lastre colgado
- Salto de trampolín sin equipo para todos

Domingo: trabajo en equipos de 6 personas en módulos rotativos de 40 min.

08:30 a 12:30 hrs.



SISTEMA NACIONAL DE OPERACIONES

- Técnicas de entrada al agua en seco
- Apnea dinámica en piscina
- Salto de confianza con equipo básico
- Técnicas de rescate en superficie seco
- Colocación de equipo en fondo.
- Natación crawl y rana todo el curso
- 13:00 a 13:45 hrs.**
- Almuerzo
- 14:00 a 18:00 hrs.**
- Recuperación de objetos en fondo
- Nudos bajo agua
- Técnicas de rescate en superficie
- Primeros auxilios e inmovilización en seco
- Conocimiento y cuidado de equipos básico y de cuerdas en seco
- Charla de riesgos y autocuidado para todo el curso.



SISTEMA NACIONAL DE OPERACIONES

Fin de semana 2 (Ambiente Rio caudaloso):

Viernes

19:00 a 23:00 hrs.:

- Clases teóricas aguas torrentosas
- Introducción a los materiales de trabajo en desnivel

Sábado: trabajo en equipos de 6 personas en módulos rotativos de 60 min.

08:30 a 12:30 hrs.

- Conocimiento del material para todos.
- Anclajes.
- Descenso.
- Ascenso.

13:00 a 13:45 hrs.

- Almuerzo

14:00 a 18:00 hrs.

- Ventajas Mecánicas
- Tiroleras.
- Trabajo en pozos y trípodes.

Domingo: trabajo en equipos de 6 personas en módulos rotativos de 60 min.

08:30 a 12:30 hrs.

- Uso de equipos de aguas torrentosas para todos y normas de seguridad
- Técnicas de natación e ingreso al agua
- Lanzamiento de cuerda.
- Rescate de víctimas con cuerdas.

13:00 a 13:45 hrs.

- Almuerzo

14:00 a 17:00 hrs.



SISTEMA NACIONAL DE OPERACIONES

- Armado de Tirolesas y cruce de rio.
- Trabajos con bote guiado.
- Volcamiento de bote



SISTEMA NACIONAL DE OPERACIONES

Fin de semana 3 (Ambiente Lago):

Viernes:

19:00 a 23:00 hrs.

Teoría: Primeros Auxilios

- Métodos de rescate en agua.
- Reconocer y distinguir signos vitales.
- Diferentes tipos de shock.
- Diferentes tipos de asfixia.
- Diferentes tipos de fracturas.
- Luxaciones.
- RCP
- Evacuación y transporte de heridos.
- Hemorragias.
- Embolia gaseosa, signos y control.
- Intoxicación por monóxido de carbono.
- Barotrauma pulmonar de oído medio y de senos paranasales.
- Manejo Básico del trauma.

Sábado: trabajo en equipos de 12 personas en módulos rotativos de 90 min.

09:00 a 12:30 hrs.

- Manejo de bote con motor fuera de borda.
- Manejo de kayak sin faldón.

13:00 a 13:45 hrs.

- Almuerzo

14:00 a 17:00 hrs.

- Manejo de motos de agua.
- Mantención de motores 2T y 4T.



SISTEMA NACIONAL DE OPERACIONES

Domingo: trabajo en equipos de 12 personas en módulos rotativos de 90 min.

08:30 a 11:30 hrs.

- Natación en aguas abiertas
- Buceo Apnea

13:00 a 13:45 hrs.

Almuerzo

14:00 a 17:00 hrs.

- Evaluaciones teóricas.
- Resultados finales.